



Проект ПРИГОТОВЛЕНИЕ ВОСКРЕСНОГО ЗАВТРАКА ДЛЯ ВСЕЙ СЕМЬИ

Выполнила: Матвеева Руслана
ученица 5-А класса МБОУ СОШ №3 г.
Артема

Руководитель: Самсонова Вера
Владимировна
учитель технологии

Приготовление воскресного обеда

- 1. проблемная ситуация
- 2. исследование
- 3. выбор блюд
- 4. технология приготовления блюд
- 5. безопасные приёмы труда
- 6. расчет расхода продуктов
- 7. сервировка стола и блюд
- 8. анализ работы и вывод

. Проблемная ситуация

- У меня родился маленький брат. И мама не успевает приготовить обед. Я решила ей помочь. И приготовить воскресный завтрак.

Цели и задачи проекта

- Определить меню обеда
- Приготовить завтрак из блюд которые я хорошо умею готовить и которые мы изучили на уроках технологии
- Сервировать стол
- Правильно подать приготовленные блюда
- убрать стол после завтрака

Исследование

- Я думаю, что для завтрака лучше приготовить:
- 1.салат из свежих овощей
- 2.яичницу-глазунью
- 3.холодные открытые бутерброды
- 4. чай

Расчет количества продуктов

БЛЮДО	НЕОБХОДИМЫЕ ПРОДУКТЫ	КОИЧЕСТВО ПРОДУКТОВ НА ОДНОГО ЧЕЛОВЕКА	КОЛИЧЕСТВО ПРОДУКТОВ НА 4 ЧЕЛОВЕК
Салат из свежих овощей	Огурцы и помидоры Зелень и лук Растительное масло	По 2 шт. 20г 10г	8шт 80г 40г
Бутерброды Яичница-глазунья	Хлеб – батон масло сливочное колбаса варёная Куриное яйцо	По 1 кусочку 15г 20г 1шт	4куска 60г 80 – 100 г 4шт
Чай	Чайные пакетики Сахар	1 пакетик 2ч. ложки	4 пакетика 8ч. ложки

Технология приготовления блюд и безопасные приёмы во время работы

- Во время работы старалась соблюдать санитарно-гигиенические требования и безопасные приёмы работы, которым научилась на уроках технологии



Моем овощи





Нарезаем овощи



Добавляем соль, масло



Готовим яичницу-глазунью



Готовим холодный открытый бутерброд



Нарезаем хлеб, колбасу,
огурец.
Ломтик хлеба намазываем
маслом, сверху нарезанные
продукты.

Готовим чай и начинаем сервировку стола



Воскресный завтрак готов



Анализ проделанной работы

- Все блюда, входящие в меню для воскресного завтрака, я приготовила по технологии, изученной на уроках кулинарии.
- Я думаю, что у меня всё получилось вкусно. Так как моим родным всё понравилось

Используемая литература

- Учебник технологии для 5 класса –Москва
Издательский центр «Винтана-Граф» 2014г
- Книга о вкусной и здоровой пище – Москва
Агропромиздат 1988г