

**ЖЕСТОКОЕ ОБРАЩЕНИЕ** с детьми – действия (или бездействия) родителей, воспитателей и других лиц, наносящих ущерб физическому здоровью ребенка.

Жестокое обращение не сводится только к избиению. Не менее травмирующими могут быть насмешки, оскорбления, унижающие сравнения, необоснованная критика. Кроме того, это может быть отвержение, холодность, оставление без психологической и моральной поддержки.

*Как понять, что вы сами пересекли черту?*

- вы не можете остановить свой гнев. Вы иногда трясете ребенка, или швыряете его. Вы много кричите на него и не можете остановиться.

- вы чувствуете эмоциональную отрешенность от своего ребенка. Вы нередко чувствуете себя настолько перегруженным, что у вас нет никакого желания заниматься ребенком.

- вы не удовлетворяете повседневные потребности вашего ребенка.

#### **Ответственность за жестокое обращение с детьми:**

Российским законодательством установлено несколько видов ответственности лиц, допускающих жестокое обращение с ребенком.

**Административная ответственность.** Кодексом РФ об административных правонарушениях предусмотрена ответственность за неисполнение или ненадлежащее исполнение обязанностей по содержанию, воспитанию, обучению, защите прав и интересов несовершеннолетних – в виде предупреждения или наложения административного штрафа в размере от ста до пятисот рублей (ст. 5.35 КоАП РФ).

**Уголовная ответственность.** Российское уголовное законодательство предусматривает ответственность за все виды физического и сексуального насилия над детьми, а также по ряду статей – за психическое насилие и за пренебрежение основными потребностями детей, отсутствие заботы о них.

**Гражданско-правовая ответственность.** Жестокое обращение с ребенком может послужить основанием для привлечения родителей (лиц, их заменяющих) к ответственности в соответствии с семейным законодательством.

#### **Какие могут быть последствия жестокого обращения у детей:**

1. Когда значимый взрослый бьет ребенка, ребенок чувствует беспомощность и фрустрацию. Эти чувства могут в дальнейшем сделать ребенка депрессивным или агрессивным.

2. Когда вы бьете ребенка, вы не учите его решать проблемы. Вы только заставляете чувствовать его плохо по отношению к самому себе.

3. Физическое насилие приводит к тому, что у ребенка появляется желание отомстить.

4. Физические наказания смещают понимание ребенком «правильного и неправильного». Только подумайте – имеет ли смысл бить ребенка за то, что он только что ударил кого-то?

5. Если вы бьете ребенка, вы тем самым показываете ему, что бить – это нормально и приемлемо. Дети будут думать, что это нормальная практика – добиваться желаемого с помощью насилия.

6. Физическое насилие травмирует эмоции ребенка. Оно также может повлиять на успеваемость ребенка в школе и взаимоотношения с друзьями.

7. Поведение детей, которых бьют, становится агрессивным и деструктивным. Физическое насилие дает ребенку больше оснований для плохого поведения. Оно как бы учит их "ты плохой, поэтому ты можешь, имеешь право делать плохие вещи".

8. Физическое насилие не учит детей внутреннему контролю. Никогда не шлепайте ребенка. Ребенок, которого шлепают, никогда не научится управлять своим поведением.

9. Физическое насилие в любом виде пугает ребенка.

10. Никогда не бейте ребенка, чтобы прекратить то или иное его нежелательное поведение «на людях». К сожалению, многие мамы и папы стесняются того, что ребенок время от времени выходит у них из-под контроля и это видят другие люди (а иногда и комментируют). И предпочитают прекратить это поведение с помощью насилия.

#### **18 рекомендаций для родителей о методах воспитания и наказания детей:**

1. Наказания должны быть всегда обоснованными.

2. Мера пресечения должна быть понятна ребёнку.

3. Правила и ограничения дают ощущение уверенности и безопасности и помогают выстроить личные границы ребенка.

4. Родители не должны всегда являться теми, кто устанавливает правила и следит за их выполнением – гармоничное участие детей в установлении и соблюдении тоже полезно.

5. Чаще показывайте свою любовь.

6. Считайте своего ребёнка способным на многое, талантливым. Действия должны приводить к ощущению своей силы и способностей, а не беспомощности и отчаяния.

7. Избегайте жестокости.

8. Будьте гибкими в общении с ребёнком, придумывайте методы, способы, которые помогут вам сохранять любовь и крепкую связь с вашим ребёнком.

9. Меняйте правила с изменением возраста ребёнка и обстоятельств. То, что нельзя дошкольнику, можно позволить подростку (например, приходить домой не в 18:00, в 20:00, разрешить чуть позже лечь спать)

10. Будьте последовательными. Непоследовательность поощрений и наказаний может привести к развитию невроза.

11. Разделяйте личность и поступки. Оттого, что кто-то ведёт себя плохо, он не становится плохим. Плохим может быть поступок, ведь каждый может ошибиться.

12. Старайтесь не угрожать ребенку за невыполнение им чего-либо.

13. В каждой семье свои правила, не ищите готовые.

14. Правила для всех – и для взрослых, и для детей!

15. Сохраняйте терпение и самообладание. Когда вы кричите на ребенка он не слышит содержание вашей речи, а чувствует ваш поток негативных эмоций.

16. Не придирайтесь. Если вы часто чувствуете раздражительность, попробуйте разобраться, с чем она больше связана. Иногда причины лежат не в поведении ребёнка, а в вашем здоровье.

17. Не ждите от себя безупречности. Ошибаться нормально. И родителям тоже.

18. Если столкнётесь с неожиданными сложностями, с которыми справиться никак не получается, обратитесь за помощью к специалисту.

Можно записаться на приём к психологу или позвонить по ниже приведенным номерам телефонов. Вам ответят и помогут!

**8-800-200-01-22**

Единый Всероссийский телефон доверия

**296-51-80**

педагоги-психологи ГБУ КК «Центр диагностики и консультирования»

**264-34-11** (Центральный район)

**240-02-86** (Адлерский район)

**274-25-93** (Лазаревского район)

**266-85-64** (Хостинский район)

отдел по делам несовершеннолетних

**264-70-64**

управление по образованию и науке администрации г. Сочи

**261-76-52**

управление по вопросам семьи и детства

Сочинский филиал ГБУ КК  
«Центр диагностики и консультирования»

*«Только то в человеке прочно и надежно, что  
впиталось в природу его в его первую пору  
жизни»*

Коменский Я.А.



**Детство без слез!**

Памятка для родителей