

Муниципальное бюджетное дошкольное  
образовательное учреждение  
«Детский сад №39»

Проект на тему: «Мы здоровыми растём»



Выполнила: Фурсенко  
Наталья Александровна



# Паспорт проекта

**Тип проекта:** информационно-творческий, познавательно-игровой.

**Продолжительность:** краткосрочный.

**Участники проекта:** воспитатели, инструктор по физической культуре, дети, родители.

# Актуальность

«Забота о здоровье ребёнка – это не просто комплекс санитарно-гигиенических норм и правил, и не свод требований к режиму, питанию, труду и отдыху. Это, прежде всего, забота с гармоничной полнотой всех физических и духовных сил, и венцом этой гармонии является радость творчества».

В. А. Сухомлинский



Цель: формирование культуры здоровья у детей 2-3 лет;  
сохранение и укрепление здоровья детей; приобщение детей и их  
родителей к здоровому образу жизни.

Задачи:

- Образовательные
- Развивающие
- Воспитательные



# Предполагаемый результат

Сохранение и укрепление здоровья детей через систему комплексной физкультурно-оздоровительной работы.

Совершенствование навыков самостоятельности у детей при соблюдении культурно-гигиенических процедур.

Формирование желания и стремления вести здоровый образ жизни.

Дети и родители имеют элементарные представления о ценности здоровья.



# Этапы реализации:

1 этап – организационный:

сбор информации и подготовка литературы по теме проекта, планирование, привлечение родителей к реализации проекта.

2 этап – практический:

Проведение тематических занятий, бесед, экспериментов, оздоровительных мероприятий. Разучивание: дыхательных гимнастик, упражнений, потешек, стихотворений, пальчиковых игр, пословиц.

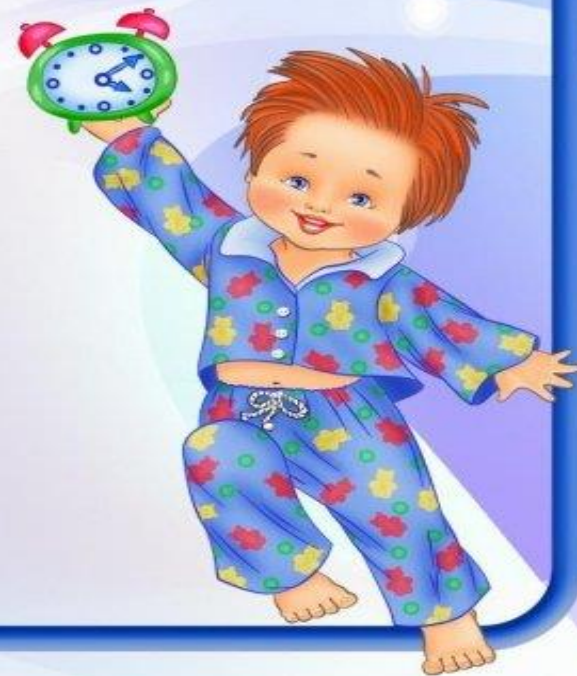
3 этап – заключительный



# Утренняя гимнастика



# Гимнастика после дневного сна





# Закаливающие процедуры



# Правильное питание



# Прогулка



# Пальчиковая гимнастика



# Итог:

Воспитательная ценность: у детей значительно повысился интерес и желание заниматься гимнастикой, физкультурой, принимать участие в закаливающих процедурах.

Познавательная ценность: у детей повысились знания о значимости здорового образа жизни. Расширилось представление о закаливающих мероприятиях.

Перспектива: с целью повышения интереса к здоровому образу жизни необходимо продолжать систематическую работу в данном направлении через создание и реализацию новых совместных проектов, и использование интегрированного подхода в этом направлении.

Спасибо за внимание!

